

INTOLERANCIAS Y ALERGIAS ALIMENTARIAS COLEGIO ÁGORA 2015-16

ALIMENTOS	ESTADO	ALIMENTO EN EL QUE PUEDE ESTAR PRESENTE	ALTERNATIVA QUE UTILIZA EL CENTRO	CATEGORÍA
LÁCTEOS Y DERIVADOS	LECHE	EN SALSA	NO LECHE REHOGADO CON ACEITE	1
		NATILLAS	FRUTA	
		PURES	SIN LECHE	
	YOGOURT	POSTRE - 1/2 MAÑANA	FRUTA	
		SALSAS ENSALADA	ENSALADA SIN SALSAS DE YOGURT	
	QUESO	ENSALADA	SIN QUESO	
		SALSAS	REHOGADO CON ACEITE O SALSA DE TOMATE.	
HUEVO	HUEVO	Rebozados	SOLO EMPANADO (SIN HUEVO-HUEVINA)	2
	HUEVINA	HUEVO DURO	SALCHICHAS - FILETE DE CERDO - DE TERNERA - POLLO	
		HUEVO FRITO		
		TORTILLA		
		PASTA	(no utilizamos pasta con huevo)	
		ENSALADAS	NO SE HECHA	
		ENSALADILLA RUSA	SIN HUEVO	
		MAYONESA	SIN MAHONESA	

PESCADO	BACALAO	Plato principal	POLLO - CERDO - TERNERA - SALCHICHAS	3
	MERLUZA	Plato principal		
	CALAMAR - POTA	Plato principal		
		PAELLA	SIN CALAMAR - POTA	
		FIDEUA	SIN CALAMAR - POTA	
MARISCO / MOLUSCOS	GAMBAS	PAELLA MIXTA/ FIDEUA MIXTA	SE REALIZA PAELLAS DE POLLO Y VERDURA	4
	LANGOSTINOS			
	MEJILLONES			
	CHIRLAS			
FRUTOS SECOS	NUEZ	ENSALADAS	(NO SE HECHA)	5
	ALMENDRAS	CHOCOLATE , POLLO	CHOCOLATE SIN TRAZA, BLANCO O NOCILLA	
		POLLO CON ALMENDRAS	POLLO SIN ALMENDRAS	
	PISTACHOS - ANACARDOS	NO UTILIZAMOS	-	
	CASTAÑAS- CACAHUETES - PIPAS	NO UTILIZAMOS	-	
	AVELLANAS - PIPAS DE GIRASOL	NO UTILIZAMOS	-	
FRUTAS	MANZANA, PERA, MELOCOTÓN, PARAGUAYA, MELÓN, CEREZAS, CIRUELAS Y KIWI	POSTRE	OTRA FRUTA	6
	PLATANO	POSTRE		
	CITRICOS	POSTRE - PAELLA		

	PIEL	POSTRE		
	PELO- PIEL	POSTRE		
	SANDÍA	POSTRE		
	MELÓN	POSTRE		
	TOMATE	ENSALADA	NO TOMATE	7
		SALSA	OTRA SALSA (REHOGADA - NATA)	
		EMPANADILLAS	MAS CROQUETAS O SALCHICHAS	
CELIACOS	PASTA	MACARRONES	MACARRONES CELIACOS	8
		ESPAGUETIS	ESPAGUETIS CELIACOS	
		FIDEOS	FIDEOS CELIACOS	
	EMPANADO	CARNES, PESCADOS	EMPANADO DE CELIACOS	
	PAN	BOCADILLOS	PAN DE CELIACOS	
	FRITURAS	EMPANADILLAS	EMPANADILLAS CELIACOS	
		CROQUETAS	CROQUETAS CELIACOS	
		ROLLITOS PRIMAVERA	ROLLITOS CELIACOS	
	GALLETAS	TARTAS	GALLETAS SIN GLUTEM	
OTROS	KETCHUP	BURGUERS (SIEMPRE OPCIONAL)	Tomate y Mostaza (otra salsa)	9
	POLLO	Plato principal	cambio por Cerdo o Ternera	
		Ensalada Cesar	No se le pone el pollo	
		PAELLA MIXTA	Sin pollo de verduras y marisco.	