

ACTIVIDADES

EXTRAESCOLARES

SECUNDARIA

Y

BACHILLERATO

2016/17



COLEGIO ÁGORA

# INTRODUCCIÓN

Son ya muchos los estudios que relacionan la participación en extraescolares extracurriculares con un mejor rendimiento académico, especialmente los que desarrollan actividades de estudio, apoyo o clases particulares, pero también aquellas en las que realizan actividades mixtas (de tipo deportivo y académico).

En la sociedad española actual es muy importante que los más jóvenes comprendan la importancia de los grandes perjuicios que tienen el sedentarismo en un futuro próximo. La importancia de enseñar unos hábitos de consumo de ocio responsable y también saber aprovechar el tiempo de ocio-libre con actividades que beneficien en su desarrollo ahora y en un futuro.

Por todo ello desde el colegio queremos apoyar a nuestros jóvenes para que apliquen prácticas sanas y en los tiempos de ocio.

Que el Colegio apuesta por las extraescolares no es algo nuevo y por ello mantiene los precios de todas las actividades e incluso se aplicó una rebaja de 5€ en inglés, para ayudar a las familias y facilitar el acceso a los alumnos a estas actividades.

**De acuerdo con la legislación vigente, os recordamos que tanto las actividades extraescolares como las complementarias tienen carácter voluntario para los alumnos/as y no tienen ánimo de lucro para el colegio.**

# ÍNDICE

<b>ACTIVIDAD</b>	<b>PÁGINA</b>
AJEDREZ	4
FÚTBOL	5
INGLÉS	6
VOLEIBOL	7
NORMAS	8
RESUMEN PRECIOS	9

**AJEDREZ**

Esta actividad, de valor pedagógico innegable, reporta **beneficios** claramente visibles en el proceso educativo del alumno, fomentando en él el hábito de estudio y de lectura, además de desarrollar 23 aspectos esenciales en la educación y formación de los alumnos:

Desarrollo intelectual	Imaginación
Concentración	Creatividad
Memoria	Paciencia
Razonamiento lógico	Disciplina
Pensamiento científico	Tenacidad
Autocrítica	Atención a varias cosas a la vez
Responsabilidad personal	Cálculo de riesgos
Motivación	Deportividad
Autoestima	Cumplimiento de las reglas
Planificación	Respeto al adversario
Previsión de consecuencias	Cálculo espacial
Capacidad de cálculo	



El objetivo primordial es conseguir que sus hijos disfruten aprendiendo ajedrez, algo más que un juego.

Entre las actividades previstas destaca la realización de un torneo interno con todos los alumnos que estén inscritos, de tal forma que al finalizar dicho curso se entregarán trofeos para los primeros clasificados y una medalla de ajedrez para TODOS los participantes. Además Ajedrez Las Dos Torres celebra varios torneos gratuitos en los que también podrán participar los padres y demás familiares.

Para el presente curso hemos buscado un monitor que conoce bien el Colegio. Queremos que nuestros jóvenes puedan disfrutar del deporte rey en Europa y que puedan competir los fines de semana en el **campeonato municipal del distrito de Ciudad Lineal**.

Dotar a nuestros alumnos adolescentes de un deporte que fomente el respeto, la dedicación, el **comprometerse con los compañeros y entrenadores**. Capacitar a nuestros chicos a desarrollar una actividad físico deportiva saludable para realizar en sus horarios de ocio y permita centrarse mejor en actividades que permitan desarrollarse integralmente.

Los objetivos de esta extraescolar están centrados en:

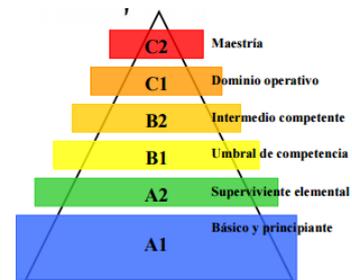
- Disfrutar con la práctica deportiva del fútbol indistintamente del nivel que se tenga.
- Buscar la participación activa de todos los componentes del equipo.
- Conocer y aplicar las reglas básicas de este deporte.
- Conocer y practicar fundamentos técnicos.
- Aprender a respetar y comprometerse con los compañeros y rivales. Así como el respeto de todos (árbitros, entrenadores, aficionados...).
- Aprender de la competición sana y el fair play.
- Disfrutar y aprender del tiempo de ocio con actividades que mejoran nuestros hábitos de vida.



A todo esto hay que sumarle la apuesta del cole **por Alfonso Cacho Jiménez (1987)**, ex alumno que conoce de primera mano las características de nuestro colegio pues se formó aquí desde bien pequeño. Su amor por el deporte le hizo estudiar TAFAT y dedicarse en pleno al ejercicio y la salud donde tiene gran experiencia y conocimiento.

## INGLÉS EXTRACURRICULAR

Dado el carácter extracurricular de esta actividad, y como consecuencia del reducido número de alumnos y la homogeneidad de nivel en el conocimiento del idioma de los alumnos que forman nuestros grupos, el enfoque metodológico que pretendemos se centra no sobre la lengua que se enseña sino sobre el alumno que trata de aprenderla, haciendo de sus motivaciones la base y el punto de partida de nuestra metodología. Los esfuerzos de nuestro profesorado se orientan primordialmente en posibilitar al alumno el uso práctico de la lengua. Para ello, el profesorado procurará dirigirse a los alumnos enviando mensajes adecuados a su edad, enriqueciéndolos con gestos, entonación, redundancia, etc. para así facilitar la comprensión del mensaje e implicar a los alumnos en situaciones reales de comunicación. Entendida así la enseñanza de una lengua extranjera, los objetivos a conseguir son los siguientes: - Participación activa, a partir de intereses que estimulen el aprendizaje. - El alumno ha de sentirse protagonista al realizar actividades que responden a unas necesidades concretas de comunicación. - Comprobación inmediata del uso del idioma que están aprendiendo a un nivel extracurricular. - Posibilitar la creatividad y el dinamismo que caracteriza a todas las lenguas. Además, si tenemos en cuenta el hecho de que la participación en toda actividad extracurricular supone, por parte del alumno, un esfuerzo también "extra", hemos de procurar que las actividades programadas sean amenas, concretas y sencillas; respondiendo a las necesidades de comunicación, base de nuestra metodología y basadas en la estructuración de niveles que corresponde a los contenidos que se establecen dentro del marco de referencia europeo (CEFR) y las instituciones oficiales que lo avalan (Cambridge ESOL y Trinity College London). De esta forma pretendemos consolidar el proceso de aprendizaje para llegar a alcanzar el bilingüismo en la lengua inglesa



## VOLEIBOL



Este curso queremos ofertaros una actividad deportiva noble y bella. Jugar al voleibol es una excelente manera de mantenerte en forma, promocionando **hábitos de vida activa y saludable**. Además, es perfecto para los más jóvenes, ya que les enseña **valores como el trabajo en equipo-cooperativo y liderazgo** al mismo tiempo que los mantiene activos y saludables e integradora.

Al igual que ocurre con el fútbol, si logramos un número determinado de alumnos apuntados podremos formar equipo para competir contra otros centros escolares.

Es un deporte versátil, ideal para ser practicado por un numeroso grupo de niños, fomentando su educación y el trabajo en grupo al mismo tiempo que se divierten.

Beneficios:

La variedad y cantidad de ejercicios del voleibol son muy amplias, y sus beneficios son evidentes para los pequeños de la casa.

La práctica del voleibol les proporciona:

- Capacidad de combinar movimientos rápidos y de reacción.
- Adaptación a situaciones que se cambian continuamente.
- Habilidades motoras automatizadas (correr, saltar, etc.).
- Capacidad de equilibrio y control.
- Motivación a la integración, cooperación y al trabajo en equipo.
- Es un juego con alto contenido socializador.
- Resistencia física y concentración.
- Aprender a utilizar el tiempo de ocio de una forma sana y beneficiosa para nuestra salud.



A todo esto hay que sumarle la apuesta del cole **por Mario García Laín**, ex alumno que conoce de primera mano las características de nuestro colegio pues se formó aquí desde bien pequeño. Su amor por el deporte le hizo estudiar TAFAT y dedicarse en pleno al ejercicio y la salud donde tiene gran experiencia y conocimiento.

## NORMATIVA DE LAS ACTIVIDADES EXTRAESCOLARES

- Las actividades extraescolares comenzarán el próximo mes de Octubre y finalizarán en el mes de mes de junio (cobrándose la parte proporcional del mismo mes).
- Los grupos se formarán a partir de un número determinado de alumnos (dependiendo de cada extraescolar). Por lo que se ruega realizar la inscripción **antes del 30 de septiembre**. En caso de no contar un número de alumnos suficientes se anulará dicha extraescolar
- En caso de ausencia del monitor de la extraescolar el colegio se encargará de facilitar una alternativa a la sesión. Buscando la fórmula adecuada para recuperar la sesión si fuese necesario.
- La inscripción a las extraescolares se hará por periodos trimestrales. De esta manera garantizaremos la continuidad de la extraescolar para el grupo y fomentamos educar bajo los valores del compromiso. Fuera del periodo trimestral no se podrá dar de baja ni altas por los motivos ya mencionados.
- El precio de las extraescolares está prorrateado por lo que todos los meses se abonará la misma cantidad aunque no todos tengan el mismo número de sesiones.
- En caso de ausencia del alumn@ los familiares deberán avisar al centro.
- También se ruega avisar al coordinador y al monitor de las personas autorizadas para recoger a vuestr@s hij@s.
- Para recibir *feedbacks* por sobre las diferentes extraescolares, el coordinador estará a vuestra disposición para los asuntos relacionados con las mismas de 17:00 a 17:30 de lunes a jueves.

## RESUMEN DE HORARIOS, AULAS, PRECIOS

EXTRAESCOLAR	DÍAS	HORA	PROFESOR	LUGAR	JORNADA DE PUERTAS ABIERTAS EN EL MISMO HORARIO	PRECIO
INGLÉS	M y J	15:30 – 16:20	GNP	HARPO	PRUEBAS DE NIVEL DURANTE LA SEMANA DEL 26 AL 30 DE SEPTIEMBRE	65€*
VOLEIBOL	L y X	15:20 – 16:20	ALFONSO	CANCHA	28 DE SEPTIEMBRE	40€
FÚTBOL	M Y J	15:20 – 16:20	ALFONSO	CANCHA	29 DE SEPTIEMBRE	40€
AJEDREZ	X	15:40 – 17:40	LAS 2 TORRES	HARPO INFORMÁTICA	5 OCTUBRE	18€

\* Os recordamos que la matricula, la cual incluye el material aportado por GNP son 50€ a pagar en el primer mes de octubre (por familia, no por alumno). Por ello el colegio ha decidido asumir una bajada de 5€ al mes para todas los participantes en la actividad, sabedores del gran esfuerzo que ya acometéis.

