

ACTIVIDADES  
EXTRAESCOLARES  
Infantil  
2017/18



COLEGIO **ÁGORA**



# INTRODUCCIÓN

Este curso 2017-18 el Colegio Ágora quiere seguir ofertando actividades extraescolares que cubran la demanda de las familias del “cole” teniendo en cuenta nuestras propias características de centro. Actividades relacionadas con el deporte, el arte, la estrategia mental y lenguas extranjeras que buscan dar un valor añadido a la oferta educativa del centro con carácter extracurricular.

Apostando siempre por la calidad, tanto de las clases como del equipo de monitores que las imparten, de los que queremos destacar su gran experiencia, siempre bajo la bandera Ágora. Ello nos ha llevado a buscar cambios en los profesionales que nos acompañan.

Desde el Colegio Ágora queremos ofrecer unas extraescolares con unas características muy “nuestras”:

- Profesionalidad e implicación en los diferentes procesos madurativos y educativos de cada alumno.
- Extraescolares centradas en las características individuales de cada alumno, para buscar y explotar sus cualidades en un grupo.
- Una gran cercanía con el proyecto del centro y los propios profesores del colegio.
- Educación en los valores y rasgos específicos de cada etapa educativa.
- Un equipo de monitores del mundo de la educación, con muchas ganas y dedicación.
- Clases comprometidas con el medio ambiente.

Ello nos ha llevado a cambiar algunos monitores para este curso que confiamos y creemos que se acercan más a nuestro modelo de enseñanza y nuestro círculo.

**De acuerdo con la legislación vigente, os recordamos que tanto las actividades extraescolares como las complementarias tienen carácter voluntario para los alumnos/as y no tienen ánimo de lucro para el colegio.**

# ÍNDICE

ACTIVIDAD	PÁGINA
RESUMEN ACTIVIDADES	4
DANZA CREATIVA	5
ESGRIMA INGLÉS KIDS	6
INGLÉS KIDS	7
PATINAJE LÚDICO	8
JUDO	9
MULTIDEPORTE – PREDEPORTE	10
YOGA	11
NORMATIVA	12

**RESUMEN DE HORARIOS, AULAS, PRECIOS**

EXTRAESCOLAR	DÍAS	HORA	PROFESOR	LUGAR	JORNADA DE PUERTAS ABIERTAS	PRECIO
DANZA	X	16:40 – 17:40	ELENA	CLASE 3 AÑOS	MIÉRCOLES 27 DE 16:40 A 17:40	36€
ESGRIMA	V	16:30 – 18:00	ELADIO	GIMNASIO		30€
PATINAJE	V	17:15 – 18:00	EDUARDO	CANCHA	VIERNES 29 DE 17:15 A 18:00	19€
INGLÉS	L y X	16:40 – 17:30	GNP	INFANTIL	MARTES 26 DE 16:40 A 17:30	65€*
JUDO	M y J	16:40 – 17:40	ESTEBAN	GIMNASIO	JUEVES 28 DE 16:40 A 17:40	36€
MULTIDEPORTE PREDEPORTE	L y X	16:40 – 17:40	SERGIO	CANCHA / GIMNASIO	MIÉRCOLES 27 DE 16:40 A 17:40	36€
YOGA	M	8:30 – 9:25	DAVID	GIMNASIO	Lunes 25 8:30	36€

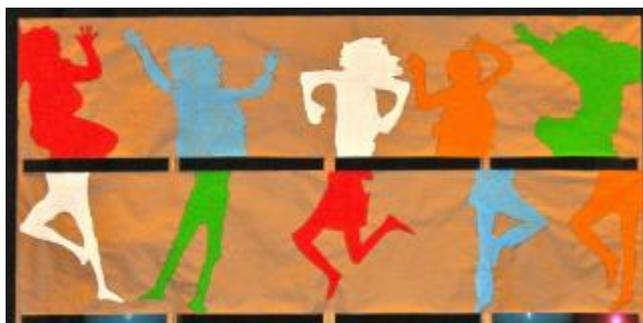
\*Matricula Ingles 50€ que se cobrarán en el mes de noviembre. (El Colegio bajó el curso pasado 5€ la mensualidad de cada mes para ayudar a las familias con el pago de la Matrícula)

## DANZA CREATIVA

Danza, movimiento, musicalidad, dibujo, pensamiento emocional y mucha creatividad.

¿Tu cuerpo se mueve? ¿Tu movimiento juega? ¿Juegas a bailar? ... exploramos, inventamos, aprendemos con el cuerpo, su movimiento, su colocación, su energía, su relación con el espacio y con los demás... escuchamos, componemos, construimos, lo pasamos bien... y, sobre todo, nos MOVEMOS... ... no sólo el cuerpo... movemos nuestra imaginación y nuestra emoción.

El motivo específico de Danza Creativa es acercar la danza a los niños explorando y curioseando sobre la parte visible del cuerpo y también sobre su parte invisible y/o sensible.



El niño parte del conocimiento de su cuerpo hacia el conocimiento del mundo que le rodea. Con el Taller nos acercamos al sentido del movimiento o kinestesia. Este sentido nos proporciona información sobre el funcionamiento armónico de nuestro cuerpo e influye directamente en el desarrollo emocional. Propiciar una reeducación integral del cuerpo y de la mente es un catalizador extraordinario que acelera y facilita el aprendizaje en todos los terrenos, tanto en el plano físico como en el plano mental y emocional. Mi propósito es establecer relaciones basadas en un mutuo dar y recibir de corazón. La exploración se llevará a cabo con la utilización de músicas diversas y con materiales de psicomotricidad, reciclados, otros que construimos en clase, etc. Con esta actividad pretendemos evitar cualquier discriminación por razón de sexo, en contra de los estereotipos vigentes que asocian movimientos expresivos y rítmicos a la educación de las niñas y elementos de fuerza, agresividad y competitividad a la educación de los niños. Indumentaria: Con el fin de aprovechar al máximo el tiempo de clase, los niños NO traerán ropa para cambiarse. Recibirán la clase con ropa cómoda. Sólo deberán traer unos calcetines con suela antideslizante (para evitar caídas), marcados con su nombre, que se quedarán guardados en la clase y se llevarán periódicamente a casa para lavarlos.

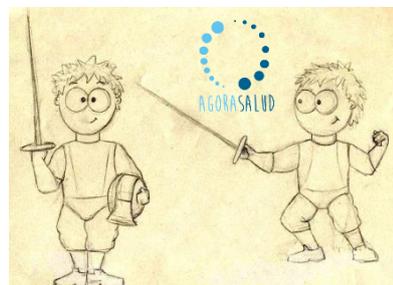


### Profesora: Elena Murcia:

Soy bailarina, graduada en Ballet Clásico por el Conservatorio Superior de Danza de Murcia y Licenciada en Coreografía y Técnicas de Interpretación de la Danza por el Institut del Teatre de Barcelona. También soy maestra vocacional (diplomada en la especialidad de educación física). Me he formado entre España, Holanda y Alemania. Mi experiencia profesional abarca colaboraciones con diferentes artistas y disciplinas: cine, teatro, espacios no convencionales, museos etc. Tengo formación en Comunicación No Violenta. Conocí la CNV hace más de 15

## ESGRIMA

Eladio Nieves, profesor del Club de Esgrima Madrid Suroeste, se encargará por tercer año consecutivo de enseñar uno de los **deportes más de moda**. Podemos afirmar que este es uno de los deportes individuales más complejos respecto a los efectos benéficos que proporciona su práctica, en cuanto a las **características especiales fisiológicas, morales e intelectuales**. Es un ejercicio que pone en movimiento **todos los músculos** del cuerpo. Es un **deporte intelectual por excelencia**, desarrolla las **facultades intuitivas, la rapidez en la decisión y en las ideas**. Por otra parte, proporciona **serenidad y prudencia** al enseñar a refrenar los propios instintos y a evitar el peligro. La esgrima proporciona un ejercicio completo, al darle al cuerpo elasticidad, firmeza, elegancia y producir un desarrollo armónico, además de aumentar y ordenar las facultades de la persona. Eladio se encargará un año más de enseñarnos y acercarnos a este maravilloso y noble deporte.




**La Esgrima:  
más que un deporte.**

El Colegio Agora, junto al Club de Esgrima CEMAS, os proponen una nueva actividad diferente, divertida y educativa: **la esgrima**. La Esgrima es un deporte claramente técnico, calificado como el ajedrez atlético. Es un deporte que combina tanto los esfuerzos de carácter físico como intelectuales. Es conocido como un deporte pensante, por lo que los deportistas tienen que usar una aguda apreciación de factores como la distancia, el tiempo y la velocidad.

Las clases se impartirán los viernes por la tarde, de 16:30 a 18:00 horas.  
Se formarán distintos grupos en función de las edades.  
Todo el material será cedido por el Club de Esgrima CEMAS durante el primer año de práctica.

**INGLÉS EXTRACURRICULAR (MOTOR SKILLS EN EDUCACIÓN INFANTIL)**

Durante la etapa de Educación Infantil, utilizamos el movimiento como una técnica activa para poder plantear situaciones de aprendizaje por medio de las actividades psicomotrices. De **forma lúdica y casi sin enterarse**, a través de sus acciones corporales como jugar, saltar, realizar circuitos... adquieren el aprendizaje necesario para desenvolverse de **manera intuitiva** en la lengua que están aprendiendo.

En esta etapa el niño va absorbiendo el lenguaje, responde físicamente a los comandos de su profesor, aprende canciones que se escenifican y forman parte de las rutinas de la clase y manipulan distintos materiales para crear con sus manos lo que aprenden de forma oral. A través de juegos de rol, canciones y manualidades los niños se familiarizan en inglés con aquellos entornos que le son próximos y cercanos.

«Dime algo, y lo olvidaré. Enséñame algo y lo recordaré. Hazme partícipe de algo y entonces aprenderé.» Confucio

## TALLERES CREATIVOS

Cursos de inglés para niñ@s de 3 a 7 años



Conoce nuestra nueva programación de los Talleres Creativos: La "Fairy Tale Factory" transporta a los alumnos a un mundo de ilusión y fantasía, en el que, realizando distintas actividades como repostería, manualidades, juegos, bailes, y canciones, viven en primera persona la historia de sus cuentos favorito - un cuento por trimestre.

Los niños aprenden inglés mediante inmersión en el idioma en un contexto natural, de forma divertida: Psicomotricidad, música, movimiento y un enfoque especial sobre los ritmos y sonidos de la lengua inglesa.







Todos podemos pero hay que buscar las habilidades especiales de cada individuo. Cada niño es un mundo y aprende de forma individual dentro de un grupo de trabajo. Bien puestos los cimientos no solo del lenguaje sino de como aprender, les facilitará su desarrollo en años consecutivos.



**T1 - 3/4 años: Sonidos y Motor Skills**



**T2 - 4 años: Sonidos y Fairy Tale Factory**



**T3 - 4/5 años: Sonidos y Fairy Tale Factory**

Pincha en la imagen para ver en grande.

Para más información no dudéis en llamar a la escuela GNP. Tlf 91 408 66 49

## PATINAJE

Tras el gran éxito del curso pasado, Eduardo y Diego, nuestros ex alumnos patinadores, vuelven para trabajar con nuestros chicos y chicas para lograr aprender las destrezas del patinaje de una forma lúdica y divertida.

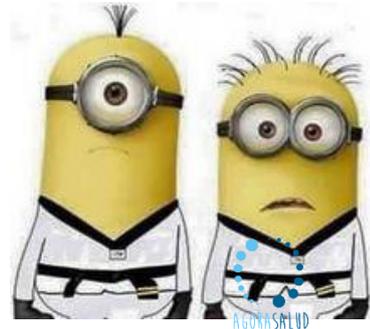
Beneficios del patinaje:

- El patinaje mejora tu resistencia física y ejercita tu equilibrio que es la base de este deporte.
- Durante el patinaje se fortalecen los pulmones y el corazón.
- El patinaje, comparado con correr (trotar), causa 50% menos de impacto a las articulaciones.
- El patinaje incrementa la coordinación motriz, pudiendo ser capaces de generar figuras y realizar giros.
- El patinaje modela y fortalece tren inferior, tronco y tren superior.
- El patinaje activa la circulación sanguínea. Al trabajar el corazón, éste se fortalece y bombea más fuerte en cada latido que da, con lo que nutre nuestras células con mayor frecuencia, y el intercambio gaseoso mejora y nuestra condición respiratoria aumentará.
- El patinaje actúa como des estresante natural.



## JUDO

Un año más **Esteban**, maestro del judo y monitor en el colegio desde hace más de 33 años, sigue enseñando y acercando a nuestros alumnos este deporte milenario. Son muchos los beneficios educativos que este deporte nos enseña. Desarrollan sus **capacidades físicas y psíquicas** y mejoran su estado de forma al mismo tiempo que **aprenden valores** tan importantes como el **compañerismo** o el **respeto** hacia los demás.



El Judo permite el desarrollo de las **habilidades motoras básicas**. Una de las reglas más importantes a la hora de hacer judo es aprender a caer correctamente, evitará muchas lesiones durante las clases pero también fuera de ellas. Aquí os dejamos los beneficios principales de esta actividad:

- Favorece el desarrollo del aparato motriz.
- Permite el desarrollo de la fuerza, coordinación, velocidad, flexibilidad y equilibrio del niño.
- Los alumnos aprenden a conocerse a sí mismos y a dominar su cuerpo.
- Ayuda al desarrollo de su poder de autocontrol.
- Estimula el pensamiento táctico ya que la rapidez del deporte obliga a los niños a tener que tomar decisiones rápidas y decisivas en las diferentes situaciones que se presentan.
- A pesar de ser un deporte de contacto, transmite y enseña valores como el respeto, la tolerancia, motivación, autoestima, educación, compañerismo, solidaridad o trabajo en equipo.



## MULTIDEPORTE - PREDEPORTE

Nuestro nuevo monitor Jorge Checa Pantoja, ha trabajado muchos años como monitor de actividades extraescolares. Ha jugado a fútbol y vóley desde pequeño y ha competido en mountain bike en el campeonato de Andalucía. Le gusta enfocar el deporte hacia la educación en valores, para estimular el desarrollo personal, favorecer la socialización y el sentido de compañerismo serán la base de estas clases donde aprenderemos juntos los valores de la práctica de actividad física y los deportes.



¿Qué es y qué trabajamos en multideporte?

La importancia de la práctica deportiva en los primeros años de vida es fundamental. Las actividades pre-deportivas proporcionan múltiples cualidades que son beneficiosas para la vida y el desarrollo del niño. **Preparan al niño para practicar cualquier deporte**, ya que les aporta una serie de recursos físicos y técnicos.

Inicia al niño en la práctica de ejercicio físico en un **ambiente lúdico** y **le orienta hacia actividades deportivas de competición** que por su edad no puede realizar.

En esta extraescolar se trabaja la de un espacio en el que los más pequeños aprenderán a iniciarse en los diferentes deportes: fútbol, baloncesto, béisbol, patinaje, tenis, voleibol, etc. Porque no todo es fútbol, y la importancia de conocer diferentes disciplinas previa especialización es muy importante. El objetivo es que el alumno conozca los beneficios del deporte individual y combinarlo con los deportes de equipo, para en un futuro le ayude a elegir. Las actividades estarán dotadas de las herramientas necesarias para que conozcan los diferentes deportes y actividades.

## YOGA

Por tercer año consecutivo nuestro profesor de Yoga David, sigue ayudándonos tanto a profesores, alumnos y padres en nuestra relación esta práctica cada día más necesaria para ejercitarse y llevar lo mejor posible las cargas de nuestro día a día.

¿Cómo podemos conseguir que nuestros hijos mejoren la atención y la concentración?

¿Y transformar su estrés en tranquilidad?

¿Cómo podemos hacer que mejoren su vida física y mentalmente?



El Yoga y la meditación es la respuesta en muchos colegios de todo el Mundo. En EE.UU más de un millón de niños reciben clases de Yoga en los colegios. En Asia es habitual y en Europa aumentan los colegios que ofrecen Yoga debido a sus beneficios físicos y mentales en los niños.

Algunos de los beneficios del Yoga:

- Mejora la flexibilidad, la fuerza y la coordinación.
- Reduce la ansiedad, los pensamientos negativos y la agresividad.
- Estimula y fortalece el sistema inmunológico.
- Da seguridad. Proporciona sensación de unidad con uno mismo y con el entorno.
- Regula la presión arterial.
- Mejora la inteligencia emocional y la capacidad de gestionar las emociones.
- Fortalece la memoria y la creatividad.
- Las relaciones con su entorno mejoran.
- Aumenta la confianza y la autoestima.

El método que usamos se centra en tres pilares;  
Se empieza con respiraciones conscientes en postura de relajación.  
Se hacen una serie de ejercicios físicos individuales y en grupo.  
Se termina con juegos de coordinación y una meditación final.

El propósito de que la clase a primera hora de la mañana, es que los niños empiecen la primera clase relajados, atentos, alegres y dispuestos.

### ¡PORQUE SÓLO SIENDO FELICES PODEMOS ALCANZAR NUESTRAS METAS!

Nuestro profesor del curso seguirá siendo David el cual también da clases a las madres y profesoras del colegio, quienes hablan maravillas.

## NORMATIVA DE LAS ACTIVIDADES EXTRAESCOLARES

- Las actividades extraescolares comenzarán el próximo mes de Octubre y finalizarán en el mes de Mayo, con la excepción de multideporte y fútbol que lo harán en junio.
- Los grupos se formarán a partir de un número determinado de alumnos (dependiendo de cada extraescolar). Por lo que se ruega realizar la inscripción **antes del 29 de septiembre**. En caso de no contar con un número de alumnos suficientes se anulará dicha extraescolar. Por ello os pedimos una opción B para poder reasignar en otra extraescolar en caso de ser necesario.
- En caso de ausencia del monitor de la extraescolar el colegio se encargará de facilitar una alternativa a la sesión. Buscando la fórmula adecuada para recuperar la sesión si fuese necesario.
- La inscripción a las extraescolares se hará por periodos trimestrales. De esta manera garantizaremos la continuidad de la extraescolar para el grupo y fomentamos educar bajo los valores del compromiso. Fuera del periodo trimestral no se podrá dar de baja ni altas por los motivos ya mencionados.
- El precio de las extraescolares está prorrateado por lo que todos los meses se abonará la misma cantidad aunque no todos tengan el mismo número de sesiones.
- En caso de ausencia del alumn@ los familiares deberán avisar al coordinador vía correo electrónico [pedro@colegioagora.es](mailto:pedro@colegioagora.es) .
- También se ruega avisar al coordinador y al monitor de las personas autorizadas para recoger a vuestros hijos.
- Para recibir *feedbacks* por sobre las diferentes extraescolares, Pedro estará a vuestra disposición para los asuntos relacionados con las mismas de 15:30 a 16:20 de lunes a viernes previa cita.
- **IMPORTANTE** en el mes de noviembre se pasará el cargo conjunto del mes de octubre y noviembre.
- Para participar en las clases abiertas será obligatorio rellenar la preinscripción.

[INSCRIPCIONES AQUÍ EXTRAESCOLARES 2017-18](#)

[PARTICIPACIÓN CLASES ABIERTAS AQUÍ](#)

