

		MIÉRCOLES 1 El último Cocido del Curso Completo. Sopa de cocido. Ensalada de lechuga. Yogur	JUEVES 2 Ensaladilla rusa. Calamares a la romana con ensalada de tomate, ajo y aceitunas negras. Fruta de temporada.	VIERNES 3 Fideuá Mixta. Ensalada Mixta. Fruta de temporada.
LUNES 6	MARTES 7	MIÉRCOLES 8	JUEVES 9	VIERNES 10
Ensalada campera. Salmón al horno en salsa de soja y miel. Helado.	Espirales con champiñón en salsa de nata. Filete de merluza empanizada. Ensalada de lechuga y cebolla. Fruta de temporada.	Lentejas de la huerta al pimentón. Tortilla de patata con pimientos rojos asados al horno. Yogur	Judías Verdes rehogadas con jamón. Guiso de pollo en salsa de la abuela. Ensalada de lechuga y maíz. Fruta de temporada.	Arroz Integral con verduras. Ragú de Pavo en salsa de verduras. Ensalada de lechuga y tomate. Fruta de temporada.
LUNES 13	MARTES 14	MIÉRCOLES 15	JUEVES 16	VIERNES 17
Guisantes rehogados con jamón. Muslitos de Pollo al horno con ensalada de lechuga y cebolla. Fruta de temporada.	Espaguetis cuatro quesos. Bacalao al horno en salsa de pisto. Ensalada de lechuga, cebolla maíz y brotos de soja. Yogur	Gazpacho con su guarnición. Quinoa con verduras y dados de pollo. Fruta de temporada.	Garbanzos rehogados con verduras. Huevo frito con patatas cocidas al horno. Fruta de temporada.	Puré de Verduras. Guiso de albóndigas en salsa con patatas fritas. Helado
LUNES 20	MARTES 21	MIÉRCOLES 22	JUEVES 23	VIERNES 24
Ensalada de arroz con verduras. Guiso de lomo en salsa de verduras con puré de patata. Fruta de temporada.	Puré de zanahoria. Huevos rellenos en cama de lechuga, zanahoria y maíz. Yogur	Macarrones a la carbonara con nata y champiñón. Abadejo en salsa verde con ensalada de tomate, ajo y orégano. Fruta de temporada.	Arroz con pollo. Ensalada Mixta. Helado.	

CAMPAMENTO URBANO ÁGORA

(Para todo infantil y hasta 5º de primaria desde el lunes 27 de junio hasta el viernes 15 de julio)

½ Mañanas todos los días. El menú viene acompañado de **pan** (el miércoles integral) y agua.

En **negrita** los alimentos que pueden contener o contienen alguno de los 14 alérgeno, para más información no dudéis en visitar la [web del Colegio](#).