

LUNES 2	MARTES 3	MIÉRCOLES 4	JUEVES 5	VIERNES 6
<b>FESTIVO</b>	Arroz integral con verduras. <b>Huevos</b> revueltos con champiñones. Ensalada de lechuga y maíz. Fruta de temporada.	<b>Sopa minestrone.</b> Garbanzos guisados a la jardinera. Ensalada de tomate. Fruta de temporada.	<b>Crema de vichyssoise. Tortilla francesa</b> en salsa de pisto. Ensalada de lechuga. Fruta de temporada. 	Fideuá de <b>seitán</b> . Ensalada mixta (lechuga, maíz, tomate, <b>huevo duro</b> y cebolla) Fruta de temporada.
LUNES 9	MARTES 10	MIÉRCOLES 11	JUEVES 12	VIERNES 13
Lentejas de la huerta. <b>Tortilla de patata</b> con pimientos verdes fritos. Fruta de temporada.	<b>Macarrones</b> al horno con salsa de tomate y <b>besamel</b> . Ensalada de lechuga, <b>brotos de soja</b> , cebolla y maíz. Fruta de temporada.	Judías verdes rehogadas con <b>patatas asadas</b> . Dados de <b>seitán</b> con juliana de verduras. Macedonia.	Alubias blancas guisadas a la jardinera. <b>Ensalada Cesar</b> (sin pollo y sin anchoas). Yogurt.	Hamburguesa San Isidro: <b>pan, hamburguesa vegetal</b> , tomate, <b>kétchup y mostaza. Natillas.</b>
LUNES 16	MARTES 17	MIÉRCOLES 18	JUEVES 19	VIERNES 20
<b>FESTIVO</b>	<b>Espaguetis</b> con salsa de tomate casera. <b>Tofu</b> a la plancha en salsa verde. Ensalada de lechuga y cebolla. Fruta de temporada.	Brócoli rehogado con ajo y pimentón. <b>Huevos fritos</b> con patatas cocidas al horno. Fruta de temporada.	Quinoa con verduras. <b>Croquetas de setas.</b> Ensalada de tomate, aceituna negra y orégano. Fruta de temporada.	Guiso de judías pintas. <b>Huevos</b> cocidos en cama de lechuga y maíz. Fruta de temporada.
LUNES 23	MARTES 24	MIÉRCOLES 25	JUEVES 26	VIERNES 27
<b>Puré de Calabaza.</b> <b>Tofu enharinado</b> con ensalada de lechuga, maíz, cebolla y tomate. Fruta de temporada.	Sopa de juliana de verduras. <b>Tortilla de patata</b> con pimientos rojos asados. Fruta de temporada.	Garbanzos rehogados con verduras. <b>Salchichas vegetales</b> a la plancha en su salsa. Yogur.	<b>Lacitos a la carbonara</b> (con nata). <b>Huevos revueltos</b> con calabacín y <b>queso fundido</b> . Ensalada de lechuga y cebolla. Fruta de temporada.	Paella de <b>seitán</b> . <b>Ensalada mixta</b> (sin atún). Fruta de temporada.
LUNES 30	MARTES 31			
Gazpacho con su guarnición ( <b>pan</b> , cebolla, pimiento rojo y verde). Brocheta de <b>seitán</b> en salsa con <b>puré de patata</b> . Fruta de temporada.	<b>Espaguetis cuatro quesos con champiñón. Tortilla francesa</b> de espinacas en salsa de pisto. Ensalada de lechuga, maíz y <b>brotos de soja</b> . Fruta de temporada.			<i>“Duchas dulces en abril traen las flores de mayo.”</i>

½ Mañanas todos los días. El menú viene acompañado de **pan** (el miércoles integral) y agua.

En **negrita** los alimentos que pueden contener o contienen alguno de los 14 alérgenos, para más información no dudéis en visitar la [web del Colegio](#).

☺ El menú del 13 de mayo está dedicado y atiende la reivindicación de las grandes chirigotas, que reclamaban la vuelta de las natillas.