

LUNES 2	MARTES 3	MIÉRCOLES 4	JUEVES 5	VIERNES 6
FESTIVO	Arroz integral con verduras. Huevos revueltos con champiñones. Ensalada de lechuga y maíz. Fruta de temporada.	Sopa minestrone. Garbanzos guisados a la jardinera. Ensalada de tomate. Fruta de temporada.	Crema de vichyssoise. Tortilla francesa en salsa de pisto. Ensalada de lechuga. Fruta de temporada. 	Fideuá de seitán . Ensalada mixta (lechuga, maíz, tomate, huevo duro y cebolla) Fruta de temporada.
LUNES 9	MARTES 10	MIÉRCOLES 11	JUEVES 12	VIERNES 13
Lentejas de la huerta. Tortilla de patata con pimientos verdes fritos. Fruta de temporada.	Macarrones al horno con salsa de tomate y besamel . Ensalada de lechuga, brotos de soja , cebolla y maíz. Fruta de temporada.	Judías verdes rehogadas con patatas asadas . Dados de seitán con juliana de verduras. Macedonia.	Alubias blancas guisadas a la jardinera. Ensalada Cesar (sin pollo y sin anchoas). Yogurt.	Hamburguesa San Isidro: pan, hamburguesa vegetal , tomate, kétchup y mostaza. Natillas.
LUNES 16	MARTES 17	MIÉRCOLES 18	JUEVES 19	VIERNES 20
FESTIVO	Espaguetis con salsa de tomate casera. Tofu a la plancha en salsa verde. Ensalada de lechuga y cebolla. Fruta de temporada.	Brócoli rehogado con ajo y pimentón. Huevos fritos con patatas cocidas al horno. Fruta de temporada.	Quinoa con verduras. Croquetas de setas. Ensalada de tomate, aceituna negra y orégano. Fruta de temporada.	Guiso de judías pintas. Huevos cocidos en cama de lechuga y maíz. Fruta de temporada.
LUNES 23	MARTES 24	MIÉRCOLES 25	JUEVES 26	VIERNES 27
Puré de Calabaza. Tofu enharinado con ensalada de lechuga, maíz, cebolla y tomate. Fruta de temporada.	Sopa de juliana de verduras. Tortilla de patata con pimientos rojos asados. Fruta de temporada.	Garbanzos rehogados con verduras. Salchichas vegetales a la plancha en su salsa. Yogur.	Lacitos a la carbonara (con nata). Huevos revueltos con calabacín y queso fundido . Ensalada de lechuga y cebolla. Fruta de temporada.	Paella de seitán . Ensalada mixta (sin atún). Fruta de temporada.
LUNES 30	MARTES 31			
Gazpacho con su guarnición (pan , cebolla, pimiento rojo y verde). Brocheta de seitán en salsa con puré de patata . Fruta de temporada.	Espaguetis cuatro quesos con champiñón. Tortilla francesa de espinacas en salsa de pisto. Ensalada de lechuga, maíz y brotos de soja . Fruta de temporada.			<i>“Duchas dulces en abril traen las flores de mayo.”</i>

½ Mañanas todos los días. El menú viene acompañado de **pan** (el miércoles integral) y agua.

En **negrita** los alimentos que pueden contener o contienen alguno de los 14 alérgeno, para más información no dudéis en visitar la [web del Colegio](#).

 El menú del 13 de mayo está dedicado y atiende la reivindicación de las grandes chirigotas, que reclamaban la vuelta de las natillas.