

LUNES 10	MARTES 11	MIÉRCOLES 12	JUEVES 13	VIERNES 14
Macarrones a la carbonara con nata. Tortilla de atún con pimientos verdes fritos. Fruta de temporada.	Judías pintas con chorizo. Ensalada de lechuga, maíz, atún, huevo duro con salsa cesar. Yogurt.	Guiso de patatas con verduras. Bacalao al horno con salsa de pisto. Fruta de temporada.	Sopa de Cocido. Cocido Completo. Ensalada de lechuga. Yogurt batido con fruta de temporada.	Judías verdes con tomate. Guiso de pollo en salsa de la abuela con puré de patata. Fruta de temporada.
LUNES 17	MARTES 18	MIÉRCOLES 19	JUEVES 20	VIERNES 21
Guiso de Lentejas de la huerta con chorizo. Merluza al horno en salsa verde. Ensalada de lechuga, maíz y brotes de soja. Yogur.	Crema de verduras. Huevos fritos con patatas cocidas al horno. Ensalada de lechuga y tomate. Fruta de temporada.	Guisantes con jamón. Guiso de cinta de lomo en salsa de la abuela con puré de patata. Fruta de temporada.	Guiso de calamares en salsa americana. Arroz integral con verduras. Ensalada de lechuga y maíz. Fruta de temporada.	Macarrones 4 quesos. Guiso de filetes de pollo en salsa de verduras. Ensalada lechuga y tomate. Fruta de temporada.
LUNES 24	MARTES 25	MIÉRCOLES 26	JUEVES 27	VIERNES 28
Sopa de cocido. Huevos rellenos de atún y tomate en cama de lechuga y maíz. Fruta de temporada.	Crema de calabaza. Merluza al horno con salsa verde y patatas cocidas. Fruta de temporada.	Guiso de habichuelas con verduras, zanahoria, chorizo y arroz integral. Ensalada completa (lechuga, maíz, atún, tomate y huevo). Yogur.	Guiso de patatas con anillas calamar y moluscos. Ensalada Cesar. Fruta de temporada.	Ragú de pavo con arroz integral y verduras. Ensalada de lechuga, maíz, tomate y brotes de soja. Fruta de temporada.
LUNES 31	OS DESEAMOS UN BUEN AÑO 2022 REPLETO DE SALUD. VOLVEMOS CON MUCHAS GANAS Y CON LA NECESIDAD DE CUIDARNOS LO MÁXIMO ENTRE TODA LA COMUNIDAD ÁGORA, TENIENDO EL MAYOR CUIDADO Y RESPETANDO EL PROTOCOLO COVID ENTRE TODOS			
Lacitos Carbonara. Abadejo al horno en salsa de pisto. Ensalada de lechuga. Fruta de temporada.				

½ **Mañanas** todos los días. El menú viene acompañado de **pan** (miércoles **integral**) y agua.

*En negrita los alimentos que pueden contener o contienen alguno de los 14 alérgeno para más información no dudéis en visitar la [web del Colegio](#).