

MENÚ CASERO ABRIL 2024	MARTES 2	MIÉRCOLES 3	JUEVES 4	VIERNES 5
	Guiso de lentejas de la huerta. <b>Flamenquines al horno.</b> Gelatina.	<b>Espaguetis con tomates, chorizo y queso gratinado al horno.</b> Ensalada completa (lechuga, maíz tomate, <b>atún y huevo duro</b> ). Fruta de temporada.	<b>Crema de verduras.</b> Muslitos de pollo al horno. Ensalada de tomate y orégano. Fruta de temporada.	<b>Paella Mixta.</b> Ensalada Ágora (lechuga, maíz, <b>atún, huevo duro</b> , tomate, zanahoria). Fruta de temporada.
LUNES 8	MARTES 9	MIÉRCOLES 10	JUEVES 11	VIERNES 12
Judías verdes con tomate. <b>Tortilla de patata</b> con pimientos verdes al horno. Fruta de temporada.	<b>Macarrones carbonara con nata. Merluza empanizada al horno.</b> Ensalada de lechuga y maíz. Fruta de temporada.	<b>Sopa de Cocido.</b> Cocido completo. Ensalada de lechuga y zanahoria. <b>Yogur.</b>	<b>Crema de Zanahoria.</b> Cinta de lomo en <b>salsa de verduras.</b> Ensalada de lechuga y maíz. Fruta de temporada.	<b>Fideuá</b> con pollo y verduras. Ensalada Completa (lechuga, maíz, <b>atún, huevo duro</b> , tomate, zanahoria). Fruta de temporada.
LUNES 15	MARTES 16	MIÉRCOLES 17	JUEVES 18	VIERNES 19
<b>Sopa de Estrellas</b> con caldo de verduras. Filetes de pollo al horno con salsa de <b>mostaza y mayonesa.</b> Ensalada de lechuga y tomate. Fruta de temporada.	<b>Crema de calabaza. Filetes Rusos con tomate y patatas fritas.</b> Fruta de temporada.	<b>Macarrones con tomate carne picada, besamel y queso gratinado al horno.</b> Ensalada de lechuga, maíz, <b>atún, huevo duro</b> , cebolla. Fruta.	<b>Arroz a la milanesa. Salmón al horno.</b> Ensalada de lechuga y maíz. Fruta de temporada.	Fabada Asturiana. <b>Ensalada César.</b> <b>Yogur.</b>
LUNES 22	MARTES 23	MIÉRCOLES 24	JUEVES 25	VIERNES 26
<b>Macarrones 4 quesos. Limanda con salsa de limón.</b> Ensalada de tomate, ajo y orégano. Fruta de temporada.	<b>Puré de Patata</b> con magro de cerdo con tomate. Completa (lechuga, maíz, <b>atún, huevo duro</b> , tomate, zanahoria). Fruta de temporada.	Arroz a la cubana (arroz, tomate, bacón, <b>huevo frito/tortilla</b> ). Ensalada de lechuga y zanahoria. Fruta de temporada.	Lentejas de la huerta con chorizo. <b>Ensalada de pollo.</b> <b>Yogur.</b>	<b>Puré de zanahoria.</b> <b>Albóndigas caseras en salsa de verduras con patatas fritas.</b> Fruta de temporada.
LUNES 29	MARTES 30	<i>Abril trae flores y mayo se lleva los honores. No dejes para mañana lo que puedas comer hoy.</i>		
<b>Guiso de patatas con costillas.</b> Ensalada completa. Fruta de temporada.	Guisantes salteados con jamón. Alitas de pollo al horno. Lechuga y maíz. Fruta de temporada.			

\*En negrita los alimentos que pueden contener o contienen alguno de los 14 alérgenos, para más información no dudéis en preguntar a nuestros cocineros.

MENÚ CASERO ABRIL 2024 ALÉRGIAS LEGUMINOSAS	MARTES 2	MIÉRCOLES 3	JUEVES 4	VIERNES 5
	Sopa de arroz integral. <b>Flamenquines al horno.</b> Gelatina.	<b>Espaguetis con tomates, chorizo y queso gratinado al horno.</b> Ensalada completa (lechuga, maíz tomate, <b>atún y huevo duro</b> ). Fruta de temporada.	<b>Crema de verduras.</b> Muslitos de pollo al horno. Ensalada de tomate y orégano. Fruta de temporada.	<b>Paella Mixta.</b> Ensalada Ágora (lechuga, maíz, <b>atún, huevo duro</b> , tomate, zanahoria). Fruta de temporada.
LUNES 8	MARTES 9	MIÉRCOLES 10	JUEVES 11	VIERNES 12
Judías verdes con tomate. <b>Tortilla de patata</b> con pimientos verdes al horno. Fruta de temporada.	<b>Macarrones carbonara con nata. Merluza empanizada al horno.</b> Ensalada de lechuga y maíz. Fruta de temporada.	<b>Sopa de pollo.</b> Arroz integral salteado con los productos del cocido. Ensalada de lechuga y zanahoria. <b>Yogur.</b>	<b>Crema de Zanahoria.</b> Cinta de lomo en <b>salsa de verduras.</b> Ensalada de lechuga y maíz. Fruta de temporada.	<b>Fideuá</b> con pollo y verduras. Ensalada Completa (lechuga, maíz, <b>atún, huevo duro</b> , tomate, zanahoria). Fruta de temporada.
LUNES 15	MARTES 16	MIÉRCOLES 17	JUEVES 18	VIERNES 19
<b>Sopa de Estrellas</b> con caldo de verduras. Filetes de pollo al horno con salsa de <b>mostaza y mayonesa.</b> Ensalada de lechuga y tomate. Fruta de temporada.	<b>Crema de calabaza. Filetes Rusos con tomate y patatas fritas.</b> Fruta de temporada.	<b>Macarrones con tomate carne picada, besamel y queso gratinado al horno.</b> Ensalada de lechuga, maíz, <b>atún, huevo duro</b> , cebolla. Fruta.	<b>Arroz a la milanesa. Salmón al horno.</b> Ensalada de lechuga y maíz. Fruta de temporada.	Guiso de arroz integral. <b>Ensalada César.</b> <b>Yogur.</b>
LUNES 22	MARTES 23	MIÉRCOLES 24	JUEVES 25	VIERNES 26
<b>Macarrones 4 quesos. Limanda con salsa de limón.</b> Ensalada de tomate, ajo y orégano. Fruta de temporada.	<b>Puré de Patata</b> con magro de cerdo con tomate. Completa (lechuga, maíz, <b>atún, huevo duro</b> , tomate, zanahoria). Fruta de temporada.	Arroz a la cubana (arroz, tomate, bacón, <b>huevo frito/tortilla</b> ). Ensalada de lechuga y zanahoria. Fruta de temporada.	Arroz integral salteado con verduras. <b>Ensalada de pollo.</b> <b>Yogur.</b>	<b>Puré de zanahoria. Albóndigas caseras en salsa de verduras con patatas fritas.</b> Fruta de temporada.
LUNES 29	MARTES 30	<i>Abril trae flores y mayo se lleva los honores. No dejes para mañana lo que puedas comer hoy.</i>		
<b>Guiso de patatas con costillas.</b> Ensalada completa. Fruta de temporada.	Quina salteados con jamón. Alitas de pollo al horno. Lechuga y maíz. Fruta de temporada.			

\*En negrita los alimentos que pueden contener o contienen alguno de los 14 alérgenos, para más información no dudéis en preguntar a nuestros cocineros.

MENU CASERO ABRIL 2024 VEGETARIANO	MARTES 2	MIÉRCOLES 3	JUEVES 4	VIERNES 5
		Guiso de lentejas de la huerta. <b>Croquetas de boletus al horno.</b> Gelatina.	<b>Espaguetis con tomates, tofu y queso gratinado al horno.</b> Ensalada completa (lechuga, maíz tomate <b>y huevo duro</b> ). Fruta de temporada.	<b>Crema de verduras.</b> Rollitos de primavera al horno. Ensalada de tomate y orégano. Fruta de temporada.
LUNES 8	MARTES 9	MIÉRCOLES 10	JUEVES 11	VIERNES 12
Judías verdes con tomate. <b>Tortilla de patata</b> con pimientos verdes al horno. Fruta de temporada.	<b>Macarrones carbonara con nata y sin bacón. Seitán empanizado al horno.</b> Ensalada de lechuga y maíz. Fruta de temporada.	<b>Sopa de verduras.</b> Garbanzos salteados con verduras y <b>tofu.</b> Ensalada de lechuga y zanahoria. <b>Yogur.</b>	<b>Crema de Zanahoria. Tortilla con queso.</b> Ensalada de lechuga y maíz. Fruta de temporada.	<b>Fideuá</b> de verduras con <b>seitán.</b> Ensalada Completa (lechuga, maíz, <b>huevo duro</b> , tomate, zanahoria). Fruta de temporada.
LUNES 15	MARTES 16	MIÉRCOLES 17	JUEVES 18	VIERNES 19
<b>Sopa de Estrellas</b> con caldo de verduras. <b>Seitán empanizado</b> con salsa de <b>mostaza y mayonesa.</b> Ensalada de lechuga y tomate. Fruta de temporada.	<b>Crema de calabaza. Hamburguesa vegetal con tomate y patatas fritas.</b> Fruta de temporada.	<b>Macarrones con tomate, huevo duro, besamel y queso gratinado al horno.</b> Ensalada de lechuga, maíz, <b>huevo duro</b> , cebolla. Fruta.	<b>Arroz salteado con verduras. Seitán al horno con soja y miel.</b> Ensalada de lechuga y maíz. Fruta de temporada.	Fabada Vegetariana. <b>Huevos rellenos sin atún.</b> <b>Yogur</b>
LUNES 22	MARTES 23	MIÉRCOLES 24	JUEVES 25	VIERNES 26
<b>Macarrones 4 quesos. Nuggets vegetales al horno.</b> Ensalada de tomate, ajo y orégano. Fruta de temporada.	<b>Puré de Patata</b> con tofu con salsa casera tomate. Completa (lechuga, maíz, <b>huevo duro</b> , tomate, zanahoria). Fruta de temporada.	Arroz a la cubana (arroz, tomate, <b>huevo frito/tortilla, salchicha vegetariana</b> ). Ensalada de lechuga y zanahoria. Fruta de temporada.	Lentejas de la huerta. <b>Ensalada de lechuga, maíz, brotes de soja, queso.</b> <b>Yogur.</b>	<b>Puré de zanahoria. Albóndigas vegetarianas en salsa de verduras con patatas fritas.</b> Fruta de temporada.
LUNES 29	MARTES 30	<i>Abril trae flores y mayo se lleva los honores. No dejes para mañana lo que puedas comer hoy.</i>		
<b>Guiso de patatas de verdura.</b> Ensalada completa. Fruta de temporada.	Guisantes rehogados con ajo y pimentón. Tortilla francesa <b>con queso.</b> Lechuga y maíz. Fruta de temporada.			

\*En negrita los alimentos que pueden contener o contienen alguno de los 14 alérgenos, para más información no dudéis en preguntar a nuestros cocineros.

MENÚ CASERO ABRIL 2024 SIN HUEVO	MARTES 2	MIÉRCOLES 3	JUEVES 4	VIERNES 5
	Guiso de lentejas de la huerta. <b>Flamenquines al horno.</b> Gelatina.	<b>Espaguetis con tomates, chorizo y queso gratinado al horno.</b> Ensalada completa (lechuga, maíz tomate, <b>atún</b> ). Fruta de temporada.	<b>Crema de verduras.</b> Muslitos de pollo al horno. Ensalada de tomate y orégano. Fruta de temporada.	<b>Paella Mixta.</b> Ensalada Ágora (lechuga, maíz, <b>atún</b> , tomate, zanahoria). Fruta de temporada.
LUNES 8	MARTES 9	MIÉRCOLES 10	JUEVES 11	VIERNES 12
Judías verdes con tomate. Filete de pollo con pimientos verdes al horno. Fruta de temporada.	<b>Macarrones carbonara con nata. Merluza empanizada al horno.</b> Ensalada de lechuga y maíz. Fruta de temporada.	<b>Sopa de Cocido.</b> Cocido completo. Ensalada de lechuga y zanahoria. <b>Yogur.</b>	<b>Crema de Zanahoria.</b> Cinta de lomo en <b>salsa de verduras.</b> Ensalada de lechuga y maíz. Fruta de temporada.	<b>Fideuá</b> con pollo y verduras. Ensalada Completa (lechuga, maíz, <b>atún</b> , tomate, zanahoria). Fruta de temporada.
LUNES 15	MARTES 16	MIÉRCOLES 17	JUEVES 18	VIERNES 19
<b>Sopa de Estrellas</b> con caldo de verduras. Filetes de pollo al horno con salsa de <b>mostaza.</b> Ensalada de lechuga y tomate. Fruta de temporada.	<b>Crema de calabaza. Filetes Rusos con tomate y patatas fritas.</b> Fruta de temporada.	<b>Macarrones con tomate carne picada, besamel y queso gratinado al horno.</b> Ensalada de lechuga, maíz, <b>atún</b> , cebolla. Fruta.	<b>Arroz a la milanesa. Salmón al horno.</b> Ensalada de lechuga y maíz. Fruta de temporada.	Fabada Asturiana. <b>Ensalada César.</b> <b>Yogur.</b>
LUNES 22	MARTES 23	MIÉRCOLES 24	JUEVES 25	VIERNES 26
<b>Macarrones 4 quesos. Limanda con salsa de limón.</b> Ensalada de tomate, ajo y orégano. Fruta de temporada.	<b>Puré de Patata</b> con magro de cerdo con tomate. Completa (lechuga, maíz, <b>atún</b> , tomate, zanahoria). Fruta de temporada.	Arroz a la cubana (arroz, tomate, bacón, lomo de cerdo). Ensalada de lechuga y zanahoria. Fruta de temporada.	Lentejas de la huerta con chorizo. <b>Ensalada de pollo (sin mahonesa).</b> <b>Yogur.</b>	<b>Puré de zanahoria.</b> <b>Albóndigas caseras en salsa de verduras con patatas fritas.</b> Fruta de temporada.
LUNES 29	MARTES 30	<i>Abril trae flores y mayo se lleva los honores. No dejes para mañana lo que puedas comer hoy.</i> *Las pastas son sin huevo. En los empanizados y harinados no se usará huevo.		
<b>Guiso de patatas con costillas.</b> Ensalada completa. Fruta de temporada.	Guisantes salteados con jamón. Alitas de pollo al horno. Lechuga y maíz. Fruta de temporada.			

\*En negrita los alimentos que pueden contener o contienen alguno de los 14 alérgenos, para más información no dudéis en preguntar a nuestros cocineros.

MENÚ CASERO ABRIL 2024 SIN SALMÓN	MARTES 2	MIÉRCOLES 3	JUEVES 4	VIERNES 5
	Guiso de lentejas de la huerta. <b>Flamenquines al horno.</b> Gelatina.	<b>Espaguetis con tomates, chorizo y queso gratinado al horno.</b> Ensalada completa (lechuga, maíz tomate, <b>atún y huevo duro</b> ). Fruta de temporada.	<b>Crema de verduras.</b> Muslitos de pollo al horno. Ensalada de tomate y orégano. Fruta de temporada.	<b>Paella Mixta.</b> Ensalada Ágora (lechuga, maíz, <b>atún, huevo duro</b> , tomate, zanahoria). Fruta de temporada.
LUNES 8	MARTES 9	MIÉRCOLES 10	JUEVES 11	VIERNES 12
Judías verdes con tomate. <b>Tortilla de patata</b> con pimientos verdes al horno. Fruta de temporada.	<b>Macarrones carbonara con nata. Merluza empanizada al horno.</b> Ensalada de lechuga y maíz. Fruta de temporada.	<b>Sopa de Cocido.</b> Cocido completo. Ensalada de lechuga y zanahoria. <b>Yogur.</b>	<b>Crema de Zanahoria.</b> Cinta de lomo en <b>salsa de verduras.</b> Ensalada de lechuga y maíz. Fruta de temporada.	<b>Fideuá</b> con pollo y verduras. Ensalada Completa (lechuga, maíz, <b>atún, huevo duro</b> , tomate, zanahoria). Fruta de temporada.
LUNES 15	MARTES 16	MIÉRCOLES 17	JUEVES 18	VIERNES 19
<b>Sopa de Estrellas</b> con caldo de verduras. Filetes de pollo al horno con salsa de <b>mostaza y mayonesa.</b> Ensalada de lechuga y tomate. Fruta de temporada.	<b>Crema de calabaza. Filetes Rusos con tomate y patatas fritas.</b> Fruta de temporada.	<b>Macarrones con tomate carne picada, besamel y queso gratinado al horno.</b> Ensalada de lechuga, maíz, <b>atún, huevo duro</b> , cebolla. Fruta.	<b>Arroz a la milanesa. Merluza al horno.</b> Ensalada de lechuga y maíz. Fruta de temporada.	Fabada Asturiana. <b>Ensalada César.</b> <b>Yogur.</b>
LUNES 22	MARTES 23	MIÉRCOLES 24	JUEVES 25	VIERNES 26
<b>Macarrones 4 quesos. Limanda con salsa de limón.</b> Ensalada de tomate, ajo y orégano. Fruta de temporada.	<b>Puré de Patata</b> con magro de cerdo con tomate. Completa (lechuga, maíz, <b>atún, huevo duro</b> , tomate, zanahoria). Fruta de temporada.	Arroz a la cubana (arroz, tomate, bacón, <b>huevo frito/tortilla</b> ). Ensalada de lechuga y zanahoria. Fruta de temporada.	Lentejas de la huerta con chorizo. <b>Ensalada de pollo.</b> <b>Yogur.</b>	<b>Puré de zanahoria.</b> <b>Albóndigas caseras en salsa de verduras con patatas fritas.</b> Fruta de temporada.
LUNES 29	MARTES 30	<i>Abril trae flores y mayo se lleva los honores. No dejes para mañana lo que puedas comer hoy.</i>		
<b>Guiso de patatas con costillas.</b> Ensalada completa. Fruta de temporada.	Guisantes salteados con jamón. Alitas de pollo al horno. Lechuga y maíz. Fruta de temporada.			

\*En negrita los alimentos que pueden contener o contienen alguno de los 14 alérgenos, para más información no dudéis en preguntar a nuestros cocineros.