

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES 6	JUEVES 7	VIERNES 8
		Gazpacho con su guarnición. Cinta de lomo de cerdo en salsa de verduras “casa Pedro” con puré de patata . Fruta de temporada.	Ensaladilla de pollo. Limanda con limón. Fruta de temporada.	Fideuá Mixta. Ensalada Mixta. Fruta de temporada.
LUNES 11	MARTES 12	MIÉRCOLES 13	JUEVES 14	VIERNES 15
Ensalada campera. Salmón al horno en salsa de soja y miel. Último helado del año.	Arroz Integral con verduras. Ragú de carne con verduras. Ensalada de lechuga y tomate. Fruta de temporada.	Lentejas de la huerta al pimentón. Tortilla de patata con pimientos rojos asados al horno. Yogur.	Espirales con champiñón en salsa de nata. Pechugas de pollo al horno, con salsa de mayonesa, mostaza y un relleno de mozzarella , ajo y perejil. Ensalada de lechuga y maíz. Fruta de temporada	Salsa de besamel con tacos de bacón y queso. Filete de merluza empanizada . Fruta de temporada.
LUNES 18	MARTES 19	MIÉRCOLES 20	JUEVES 21	VIERNES 22
Guisantes rehogados con jamón. Muslitos de pollo al horno con ensalada de lechuga y cebolla. Fruta de temporada.	Espaguetis cuatro quesos. Merluza al horno en salsa de pisto. Ensalada de lechuga, cebolla, maíz y brotes de soja. Fruta de temporada.	Gazpacho con su guarnición. Quinoa con verduras y dados de pollo. Fruta de temporada.	Garbanzos rehogados con verduras. Tortilla francesa con jamón y queso. Yogur	Puré de Verduras. Guiso de albóndigas en salsa de verduras “casa Pedro” con patatas fritas . Fruta de temporada.
LUNES 25	MARTES 26	MIÉRCOLES 27	JUEVES 28	VIERNES 29
Ensalada de arroz con verduras. Guiso de lomo en salsa de verduras con puré de patata . Fruta de temporada.	Puré de zanahoria. Huevos rellenos de atún en cama de lechuga, zanahoria y maíz. Fruta de temporada.	Macarrones a la carbonara con nata y champiñón. Abadejo en salsa de pisto con ensalada de tomate, ajo y orégano. Fruta de temporada.	Guiso de Arroz con pollo y verduras. Ensalada Mixta. Fruta de temporada.	Primer cocido del curso, Sopa de cocido completo. Ensalada de lechuga. Yogur.

½ **Mañanas** todos los días. El menú viene acompañado de **pan** (el miércoles integral) y agua.

En **negrita** los alimentos que pueden contener o contienen alguno de los 14 alérgenos, para más información no dudéis en preguntar a nuestros cocineros.

MENU CASERO ÁGORA SEPTIEMBRE

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES 6	JUEVES 7	VIERNES 8
MENÚ VEGETARIANO		Gazpacho con su guarnición. Seitán en salsa de verduras con puré de patata. Fruta de temporada.	Ensaladilla de legumbres. Hamburguesa vegetariana con limón. Fruta de temporada.	Fideuá de verduras. Ensalada Mixta. Fruta de temporada
LUNES 11	MARTES 12	MIÉRCOLES 13	JUEVES 14	VIERNES 15
Ensalada campera. Seitán al horno en salsa de soja y miel. Último helado del año.	Arroz Integral con verduras. Dados de tofu con salsa verduras. Ensalada de lechuga y tomate. Fruta de temporada.	Lentejas de la huerta al pimentón. Tortilla de patata con pimientos rojos asados al horno. Yogur.	Espirales con champiñón en salsa de nata. Salchichas vegetales , con salsa de mayonesa, mostaza y un relleno de mozzarella , ajo y perejil. Ensalada de lechuga y maíz. Fruta de temporada	Salsa de besamel con tacos de tofu y queso. Garbanzos salteados con verduras al pimentón. Fruta de temporada.
LUNES 18	MARTES 19	MIÉRCOLES 20	JUEVES 21	VIERNES 22
Guisantes rehogados con ajo y pimentón. Salchichas vegetarianas al horno con ensalada de lechuga y cebolla. Fruta de temporada.	Espaguetis cuatro quesos. Seitán al horno en salsa de pisto. Ensalada de lechuga, cebolla maíz y brotes de soja. Fruta de temporada.	Gazpacho con su guarnición. Quinoa con verduras y lentejas. Fruta de temporada.	Garbanzos rehogados con verduras. Tortilla francesa con queso. Yogur	Puré de Verduras. Guiso de hamburguesa vegetal en salsa de verduras "casa Pedro" con patatas fritas. Fruta de temporada.
LUNES 25	MARTES 26	MIÉRCOLES 27	JUEVES 28	VIERNES 29
Ensalada de arroz con verduras. Guiso de tofu en salsa de verduras con puré de patata. Fruta de temporada.	Puré de zanahoria. Huevos rellenos de tomate y berenjena en cama de lechuga, zanahoria y maíz. Fruta de temporada.	Macarrones con nata y champiñón. Seitán en salsa de pisto con ensalada de tomate, ajo y orégano. Fruta de temporada.	Guiso de Arroz con tofu y verduras. Ensalada Mixta. Fruta de temporada.	Sopa de caldo de verduras. Garbanzos salteados con verduras. Ensalada de lechuga. Yogur.

½ Mañanas todos los días. El menú viene acompañado de **pan** (el miércoles integral) y agua.

En **negrita** los alimentos que pueden contener o contienen alguno de los 14 alérgeno, para más información no dudéis en preguntar a nuestros cocineros.

MENU CASERO ÁGORA SEPTIEMBRE

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES 6	JUEVES 7	VIERNES 8
MENÚ SIN HUEVO		Gazpacho con su guarnición. Cinta de lomo de cerdo en salsa de verduras "casa Pedro" con puré de patata . Fruta de temporada.	Ensaladilla de pollo. Limanda con limón. Fruta de temporada.	Fideuá Mixta. Ensalada Mixta (sin huevo duro). Fruta de temporada.
LUNES 11	MARTES 12	MIÉRCOLES 13	JUEVES 14	VIERNES 15
Ensalada campera. Salmón al horno en salsa de soja y miel. Último helado del año.	Arroz Integral con verduras. Ragú de carne con verduras. Ensalada de lechuga y tomate. Fruta de temporada.	Lentejas de la huerta al pimentón. Filete de pollo con pimientos rojos asados al horno. Yogur.	Espirales (sin huevo) con champiñón en salsa de nata. Pechugas de pollo al horno , con salsa de mayonesa, mostaza y un relleno de mozzarella ,ajo y perejil. Ensalada de lechuga y maíz. Fruta de temporada	Salsa de besamel con tacos de bacón y queso. Filete de merluza empanizada (sin huevo). Fruta de temporada.
LUNES 18	MARTES 19	MIÉRCOLES 20	JUEVES 21	VIERNES 22
Guisantes rehogados con jamón. Muslitos de pollo al horno con ensalada de lechuga y cebolla. Fruta de temporada.	Espaguetis (sin huevo) cuatro quesos. Merluza al horno en salsa de pisto. Ensalada de lechuga, cebolla maíz y brotes de soja. Fruta de temporada.	Gazpacho con su guarnición. Quinoa con verduras y dados de pollo. Fruta de temporada.	Garbanzos rehogados con verduras. Merluza a la plancha con ajito. Yogur	Puré de Verduras. Guiso de albóndigas (sin huevo) en salsa de verduras "casa Pedro" con patatas fritas . Fruta de temporada.
LUNES 25	MARTES 26	MIÉRCOLES 27	JUEVES 28	VIERNES 29
Ensalada de arroz con verduras. Guiso de lomo en salsa de verduras con puré de patata . Fruta de temporada.	Puré de zanahoria. Lomo de cerdo a la plancha con ensalada de lechuga, zanahoria y maíz. Fruta de temporada.	Macarrones (sin huevo) a la carbonara con nata y champiñón. Abadejo en salsa de pisto con ensalada de tomate, ajo y orégano. Fruta de temporada.	Guiso de Arroz con pollo y verduras. Ensalada Mixta. Fruta de temporada.	Primer cocido del curso, Sopa de cocido completo. Ensalada de lechuga. Yogur.

½ Mañanas todos los días. El menú viene acompañado de **pan** (el miércoles integral) y agua.

En **negrita** los alimentos que pueden contener o contienen alguno de los 14 alérgeno, para más información no dudéis en preguntar a nuestros cocineros.