

JUEVES 1		VIERNES 2		
Puré de calabaza. Albóndigas en salsa de verduras con patatas fritas. Fruta de temporada.		Sopa de caldo de verdura con <b>estrellitas</b> . <b>Salmón</b> al horno en <b>salsa de soja</b> y miel. Ensalada de tomate y ajo. Fruta de temporada.		
LUNES 5	MARTES 6	MIÉRCOLES 7	JUEVES 8	VIERNES 9
<b>Ensalada campera.</b> <b>Merluza empanizada</b> Ensalada de tomate y ajo. <b>Fruta de temporada.</b>	<b>Espirales al horno con tomate, queso gratinado y chorizo.</b> Ensalada de lechuga, cebolla, zanahoria, <b>brotos de soja</b> , maíz, <b>atún y huevo duro</b> ). Fruta de temporada.	DIA 1º ESO Lentejas de la huerta al pimentón. <b>Tortilla de patata</b> con pimientos rojos asados al horno. <b>Yogur.</b>	Judías Verdes rehogadas con jamón. Guiso de pollo en salsa de la abuela y patatas fritas. Fruta de temporada.	Arroz Integral con verduras. Ragú de Pavo en salsa de verduras. Ensalada de lechuga y tomate. Fruta de temporada.
LUNES 12	MARTES 13	MIÉRCOLES 14	JUEVES 15	VIERNES 16
Guisantes rehogados con jamón. Muslitos de Pollo en su salsa al horno con ensalada de lechuga y cebolla. Fruta de temporada.	<b>Espaguetis al ajillo con soja.</b> <b>Bacalao al horno en salsa</b> de pisto. Ensalada de lechuga, cebolla maíz y <b>brotos de soja.</b> <b>Yogur</b>	Garbanzos rehogados con verduras. <b>Huevo frito.</b> Fruta de temporada.	Gazpacho con su guarnición. Quinoa con verduras y dados de pollo. Fruta de temporada.	<b>Puré de Verduras.</b> <b>Filetes rusos en salsa de tomate con patatas fritas.</b> <b>Helado</b>
LUNES 19	MARTES 20	MIÉRCOLES 21	JUEVES 22	VIERNES 23
<b>Ensalada Griega.</b> <b>Limanda</b> en salsa de limón. Fruta de temporada.	<b>Ensaladilla Rusa.</b> Filetes de pollo <b>empanizado.</b> Fruta de temporada.	Gazpacho con guarnición. <b>Pizzas Caseras.</b> <b>Helado.</b>	<b>½ mañana Sándwich.</b> Salida del colegio a las 13:00.	COMIENZO DEL CAMPAMENTO ÁGORA

½ Mañanas todos los días. El menú viene acompañado de **pan** (el miércoles integral) y agua.

En **negrita** los alimentos que pueden contener o contienen alguno de los 14 alérgeno, para más información no dudéis en visitar la web del Colegio.

JUEVES 1		VIERNES 2		
LUNES 5	MARTES 6	MIÉRCOLES 7	JUEVES 8	VIERNES 9
<b>Ensalada campera.</b> <b>Seitán empanizado</b> Ensalada de tomate y ajo. <b>Fruta de temporada.</b>	<b>Espirales al horno con tomate, , queso gratinado.</b> Ensalada de lechuga, cebolla, zanahoria, <b>brotos de soja, maíz y huevo duro</b> ). Fruta de temporada.	DIA 1º ESO Lentejas de la huerta al pimentón. <b>Tortilla de patata</b> con pimientos rojos asados al horno. <b>Yogur.</b>	Judías Verdes rehogadas con ajo y pimentón. Guiso de salchichas vegetarianas en salsa de la abuela y patatas fritas. Fruta de temporada.	Arroz Integral con verduras. <b>Tofu</b> en salsa de verduras. Ensalada de lechuga y tomate. Fruta de temporada.
LUNES 12	MARTES 13	MIÉRCOLES 14	JUEVES 15	VIERNES 16
Guisantes rehogados con ajo y pimentón. <b>Seitán</b> salteado con verduras. Ensalada de lechuga y cebolla. Fruta de temporada.	<b>Espaguetis al ajillo con soja.</b> <b>Tofú salteado con pisto.</b> Ensalada de lechuga, cebolla maíz y <b>brotos de soja.</b> <b>Yogur</b>	Garbanzos rehogados con verduras. <b>Huevo frito.</b> Fruta de temporada.	Gazpacho con su guarnición. Quinoa con verduras y tortilla francesa. Fruta de temporada.	<b>Puré de Verduras.</b> <b>Hamburguesa vegetariana en salsa de tomate con patatas fritas.</b> <b>Helado</b>
LUNES 19	MARTES 20	MIÉRCOLES 21	JUEVES 22	VIERNES 23
Ensalada Griega. <b>Salchichas vegetarianas al horno en salsa de limón.</b> Fruta de temporada.	<b>Ensaladilla campera.</b> Filetes de tofu <b>empanizado.</b> Fruta de temporada.	Gazpacho con guarnición. <b>Pizzas Caseras vegetarianas.</b> <b>Helado.</b>	<b>½ mañana Sándwich.</b> Salida del colegio a las 13:00.	COMIENZO DEL CAMPAMENTO ÁGORA

½ Mañanas todos los días. El menú viene acompañado de **pan** (el miércoles integral) y agua.

**En negrita** los alimentos que pueden contener o contienen alguno de los 14 alérgeno, para más información no dudéis en visitar la web del Colegio.

<b>JUEVES 1</b>		<b>VIERNES 2</b>		
Puré de calabaza. Albóndigas en salsa de verduras con patatas fritas. Fruta de temporada.		Sopa de caldo de verdura con <b>estrellitas (SIN HUEVO)</b> . Salmón al horno en <b>salsa de soja</b> y miel. Ensalada de tomate y ajo. Fruta de temporada.		
<b>LUNES 5</b>	<b>MARTES 6</b>	<b>MIÉRCOLES 7</b>	<b>JUEVES 8</b>	<b>VIERNES 9</b>
Ensalada campera. <b>Merluza empanizada (SIN HUEVO)</b> Ensalada de tomate y ajo. <b>Fruta de temporada.</b>	<b>Espirales al horno con tomate, queso gratinado y chorizo.</b> Ensalada de lechuga, cebolla, zanahoria, <b>brotos de soja, maíz y atún</b> ). Fruta de temporada.	DIA 1º ESO Lentejas de la huerta al pimentón. Filete de pollo a la plancha con pimientos rojos asados al horno. <b>Yogur.</b>	Judías Verdes rehogadas con jamón. Guiso de pollo en salsa de la abuela y patatas fritas. Fruta de temporada.	Arroz Integral con verduras. Ragú de Pavo en salsa de verduras. Ensalada de lechuga y tomate. Fruta de temporada.
<b>LUNES 12</b>	<b>MARTES 13</b>	<b>MIÉRCOLES 14</b>	<b>JUEVES 15</b>	<b>VIERNES 16</b>
Guisantes rehogados con jamón. Muslitos de Pollo en su salsa al horno con ensalada de lechuga y cebolla. Fruta de temporada.	<b>Espaguetis al ajillo con soja. Bacalao al horno en salsa de pisto.</b> Ensalada de lechuga, cebolla maíz y <b>brotos de soja. Yogur</b>	Garbanzos rehogados con verduras. Muslitos de pollo en salsa de verduras. Fruta de temporada.	Gazpacho con su guarnición. Quinoa con verduras y dados de pollo. Fruta de temporada.	<b>Puré de Verduras. Filetes rusos en salsa de tomate con patatas fritas. Helado</b>
<b>LUNES 19</b>	<b>MARTES 20</b>	<b>MIÉRCOLES 21</b>	<b>JUEVES 22</b>	<b>VIERNES 23</b>
Ensalada Griega. <b>Limanda</b> en salsa de limón. Fruta de temporada.	<b>Ensaladilla Campera.</b> Filetes de pollo <b>empanizado (SIN HUEVO)</b> . Fruta de temporada.	Gazpacho con guarnición. <b>Pizzas Caseras (masa sin huevo).</b> <b>Helado.</b>	<b>½ mañana Sándwich.</b> Salida del colegio a las 13:00.	COMIENZO DEL CAMPAMENTO ÁGORA

½ Mañanas todos los días. El menú viene acompañado de **pan** (el miércoles integral) y agua.

**En negrita** los alimentos que pueden contener o contienen alguno de los 14 alérgeno, para más información no dudéis en visitar la web del Colegio.