



**Lunes**

**Martes**

**Miércoles**

**Jueves**

**Viernes**

10	11(Día Gastronómico de Asia)	12	13	14
DÍA NO LECTIVO	Arroz tres delicias. Rollito de primavera con salsa agridulce. Gelatina.	Puré de calabaza. Pollo al ajillo con patatas gajo al horno. Fruta de temporada.	Judías Verdes rehogadas con patas. Salmón al horno en salsa de soja y miel. Fruta de temporada.	Fabada Asturiana. Ensalada de lechuga, tomate y maíz. Yogur.
17	18	19 (intercambio colegio Bélgica con 1º Bach)	20	21 (día mundial de la innovación y la creatividad)
Ensalada de pasta. Limanda en salsa de pisto. Fruta de temporada.	Puré de Verduras. Muslitos de pollo al horno con ensalada campera. Fruta de temporada.	Sopa de cocido. Cocido completo. Ensalada de tomate con aceitunas negra y orégano. Fruta de temporada.	Ragú de pavo en salsa de verduras con salteado de quinoa con verduras y champiñón. Ensalada de tomate, atún y ajo. Yogur.	Arroz con tomate y huevo frito. Ensalada de lechuga, pavo y zanahoria. Fruta de temporada.
24	25	26	27	28
Guiso de lentejas de la huerta con chorizo. Bacalao al horno en salsa de tomate. Fruta de temporada.	Menestra salteada al ajillo. Magro de cerdo en salsa, con tomate y patatas fritas. Fruta de temporada.	Macarrones con tomate, besamel y queso al horno. Ensalada de lechuga, tomate, huevo duro, zanahoria, maíz y brotes de soja. Fruta de temporada.	Salteado de guisantes con jamón. Tortilla de patata con pimientos verdes fritos. Yogur.	Fideuá. Ensalada VIP (lechuga, tomate, huevo duro, zanahoria, maíz y brotes de soja). Fruta de temporada.



**Lunes**

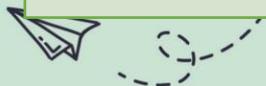
**Martes**

**Miércoles**

**Jueves**

**Viernes**

10	11(Día Gastronómico de Asia)	12	13	14
DÍA NO LECTIVO	Arroz tres delicias. Rollito de primavera con salsa agri dulce. Gelatina.	Puré de calabaza. Seitán al ajillo con patatas gajo al horno. Fruta de temporada.	Judías Verdes rehogadas con patas. Garbanzos cocidos salteados con verduras en salsa de soja y miel. Fruta de temporada.	Guiso de Judías pintas con verduras y arroz. Ensalada de lechuga, tomate y maíz. Yogur.
17	18	19 (intercambio colegio Bélgica con 1º Bach)	20	21 (día mundial de la innovación y la creatividad)
Ensalada de pasta. Salchichas vegetarianas en salsa de pisto. Fruta de temporada.	Puré de Verduras. Tofu salteado con verduras acompañado de ensalada campera. Fruta de temporada.	Sopa de caldo de verduras. Salteado de garbanzos con verduras. Ensalada de tomate con aceitunas negra y orégano. Fruta de temporada.	Lentejas de la huerta. Salteado de quinoa con verduras y champiñón. Ensalada de tomate, atún y ajo. Yogur.	Arroz con tomate y huevo frito. Ensalada de lechuga, brote de soja y zanahoria. Fruta de temporada.
24	25	26	27	28
Guiso de lentejas de la huerta. Seitán al horno en salsa de tomate. Fruta de temporada.	Menestra salteada al ajillo. Hamburguesa vegetal en salsa, con tomate y patatas fritas. Fruta de temporada.	Macarrones con tomate, besamel y queso al horno. Ensalada de lechuga, tomate, huevo duro, zanahoria, maíz y brotes de soja. Fruta de temporada.	Salteado de guisantes con jamón. Tortilla de patata con pimientos verdes fritos. Yogur.	Fideuá. Ensalada VIP (lechuga, tomate, huevo duro, zanahoria, maíz y brotes de soja). Fruta de temporada.





**Lunes**

**Martes**

**Miércoles**

**Jueves**

**Viernes**

10	11 (Día Gastronómico de Asia)	12	13	14
DÍA NO LECTIVO	Arroz tres delicias (SIN HUEVO). Rollito de primavera con salsa agri dulce. Gelatina.	Puré de calabaza. Pollo al ajillo con patatas gajo al horno. Fruta de temporada.	Judías Verdes rehogadas con patas. Salmón al horno en salsa de soja y miel. Fruta de temporada.	Fabada Asturiana. Ensalada de lechuga, tomate y maíz. Yogur.
17	18	19 (intercambio colegio Bélgica con 1º Bach)	20	21 (día mundial de la innovación y la creatividad)
Ensalada de pasta (SIN HUEVO). Limanda en salsa de pisto. Fruta de temporada.	Puré de Verduras. Muslitos de pollo al horno con ensalada campera. Fruta de temporada.	Sopa de cocido. Cocido completo. Ensalada de tomate con aceitunas negra y orégano. Fruta de temporada.	Ragú de pavo en salsa de verduras con salteado de quinoa con verduras y champiñón. Ensalada de tomate, atún y ajo. Yogur.	Arroz con tomate y salchichas frescas. Ensalada de lechuga, pavo y zanahoria. Fruta de temporada.
24	25	26	27	28
Guiso de lentejas de la huerta con chorizo. Bacalao al horno en salsa de tomate. Fruta de temporada.	Menestra salteada al ajillo. Magro de cerdo en salsa, con tomate y patatas fritas. Fruta de temporada.	Macarrones con tomate, besamel y queso al horno. Ensalada de lechuga, tomate, zanahoria, maíz y brotes de soja. Fruta de temporada.	Salteado de guisantes con jamón. Filete de pollo a la plancha con pimientos verdes fritos. Yogur.	Fideuá. Ensalada VIP (lechuga, tomate, zanahoria, maíz y brotes de soja). Fruta de temporada.